
Centre Cívic
El Coll - La Bruguera

ACTIVITATS, TALLERS I SERVEIS

Setembre - desembre de 2024

El Coll - La Bruguera

Start



Ajuntament de
Barcelona

Districte
de Gràcia

MEMÒRIA DE L'ANTIGA EDITORIAL BRUGUERA	2
CALENDARI	3
TALLERS CULTURALS	4
SALUT I BENESTAR	4
EXPRESSIÓ I MOVIMENT	4
CREATIVITAT	5
TALLERS EN FAMÍLIA	5
CUINA	5
RECURSOS	5
AGENDA D'ACTIVITATS	6
ART I EXPOSICIONS	6
ESPECTACLES I ACTIVITATS CULTURALS	6
COLL FANTASY	8
CICLES FESTIUS I POPULARS	10
ACTIVITATS ORGANITZADES PER ENTITATS	10
SERVEIS	10
CASAL INFANTIL	10
CASAL DE JOVES	13
ESPAI DE GENT GRAN	15
FENT BARRI, FENT XARXA	19
ALTRES SERVEIS	19

El Centre Cívic El Coll – La Bruguera és un espai de trobada i de difusió, obert a totes les manifestacions socials i culturals. Hi trobareu tallers, actuacions musicals, exposicions, xerrades i activitats festives, entre d'altres. Al Centre Cívic s'aixopluguen moltes entitats i col·lectius del barri que desenvolupen les seves activitats socioculturals. Podeu sol·licitar la cessió d'espais per a realitzar-hi les vostres.

PROJECTE RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA DE L'ANTIGA EDITORIAL

El centre cívic ocupa un dels edificis de l'antiga Bruguera. Aquesta editorial va néixer al Coll i va tenir amb el barri una relació molt estreta durant els seus anys de vida (1912 – 1986).

Si vols venir al centre cívic i conèixer les seves instal·lacions i el que es feia quan formava part de la Bruguera, així com conèixer els altres edificis del barri que també hi van formar part, truca'ns o escriu-nos un correu.

CALENDARI

SETEMBRE

A partir del 4	<i>Horari d'obertura</i>	Inscripcions als tallers culturals de tardor
12	<i>A les 17h</i>	La minifesta (infantil)
18 setembre al 20 d'octubre	<i>Horari d'obertura</i>	Exposició: "Arrels galàctiques", amb Anna Gelats Llobet
18	<i>A les 19h</i>	Inauguració exposició: "Arrels galàctiques", amb Anna Gelats Llobet
27	<i>A les 22h</i>	Festa jove "the coll is on summer!"
28 setembre i 5 octubre	<i>De 10.30 a 12.30h</i>	Taller de dansa butoh

OCTUBRE

3	<i>A les 17h</i>	Torneig de brawl stars (joves)
4	<i>A les 17h</i>	Visita lliure a la presó la Model (gent gran)
4	<i>A les 18h</i>	Discokids
Del 4 octubre al 20 desembre	<i>De 18.30 a 20.30h</i>	Taller: autoprodueix-te musicalment (joves)
9	<i>De 18 a 20h</i>	Visita guiada i taller amb Anna Gelats Llobet
11	<i>A les 17h</i>	Sortida al museu de les il·lusions (joves)
11	<i>A les 20h</i>	Teatre: Black Side Story
25	<i>De 17 a 00h</i>	Pull up! Vol. 2
18	<i>A les 20h</i>	Concert: "Ain't no talkin' nout the wig" The Slingshots
28	<i>A les 17.30h</i>	Xerrada: Com acompanyar les pèrdues de dol en la infància?
30	<i>A partir de les 17h</i>	Castanyada per a tothom
31	<i>A partir de les 18h</i>	Nit d'ànimes

NOVEMBRE

6	<i>A les 17.30h</i>	Xerrada sobre la solitud no desitjada (gent gran)
Del 7 al 30 de novembre	<i>Horari d'obertura</i>	Coll fantasy - Exposició: "El futur ja és aquí. Del Retrofuturisme al Posthumanisme"
7	<i>A les 19h</i>	Coll fantasy - inauguració exposició: "El futur ja és aquí. Del Retrofuturisme al Posthumanisme"
7	<i>A les 20h</i>	Coll fantasy - concert: Fe Baido i Tomomi Kubo
8	<i>A les 21h</i>	Concert districte musical jove gràcia
12	<i>De 16 a 19h</i>	Coll fantasy - taller de retro-biomaterials
12	<i>A les 18.30h</i>	Coll fantasy – aprenem a jugar a magic (joves)
13	<i>A les 19.30h</i>	Coll fantasy – tertúlia literària
14	<i>De 19 a 21h</i>	Coll fantasy – taller d'experimentació sonora
17	<i>A les 11.30h</i>	Sortida familiar: visita guiada a la Casa dels Entremesos
19	<i>A les 10h</i>	Xerrada: primers auxilis en la petita infància
22	<i>A les 18h</i>	Formació d'agents violeta
22	<i>De 18 a 20h</i>	20 Anys de Coll Fantasy: programa especial a Ràdio Gràcia
23	<i>A partir de les 16h</i>	Coll fantasy – Festa Friki
28	<i>A les 12h</i>	Visita lliure al pavelló alemany de Barcelona (gent gran)
28	<i>A les 18h</i>	Conte teatralitzat i debat: Caperucita Arcoiris (+6 a.)
29	<i>A les 20h</i>	Concert: "Paraula d'Amàlia" Névoa i Vicenç Solsona

DESEMBRE

4	<i>A les 19h</i>	Taller dansa comunitària
10	<i>A les 11.30h</i>	Visita lliure a la Vil·la Joana de Vallvidrera (gent gran)
12 desembre al 19 gener	<i>Horari d'obertura</i>	Exposició: "Racons" amb Jaume Montserrat
13	<i>A les 21h</i>	Concert: Alison Darwin i Low Blows
18	<i>A les 17h</i>	Festa de Nadal de la gent gran
19	<i>De 18 a 21h</i>	Festa adolescent: Winter Session
22	<i>De 18 a 19:30h</i>	Concert solidari de Nadal

TALLERS CULTURALS

Els tallers comencen a partir del 30 de setembre. Les inscripcions són a partir del 4 de setembre, de dilluns a divendres de 10.15 a 13.45h i 16.15 a 21.30h, dissabtes de 10.15 a 13.45h i de 17.15h a 20.30h, i diumenges de 17.15h a 20.30h. Les persones interessades en acollir-se a la subvenció de preus dels tallers, s'han d'adreçar a la recepció del centre. El pagament es pot fer en efectiu, amb targeta o online a través del web: <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll> o a l'aplicació de cursos <https://cclcoll.inscripcionscc.com>

SALUT I BENESTAR

IOGA MATINS

Dijous, de 10 a 11.30h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Preu: 57,86€

Gràcies a la pràctica del hatha ioga, aprendrem a relaxar-nos i revitalitzar-nos, tot carregant el cos d'energia.

Professora: Delphine Fauvet

IOGA TARDES

Dilluns, de 18.30 a 20h

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Preu: 57,86€

Gràcies a la pràctica del hatha ioga, aprendrem a relaxar-nos i revitalitzar-nos, tot carregant el cos d'energia.

Professora: Delphine Fauvet

PILATES

Dilluns, de 20.15 a 21.45h

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Preu: 57,86€

El Pilates millora el teu estat integral, mitjançant un repertori d'exercicis fluids, precisos i eficaços que fusionen la força

muscular i el control mental.

Professora: Valentina Medel

TAI-TXI-TXUAN I TXI-KUNG

Dimarts, de 19 a 20.30h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Preu: 57,86€

Amb exercicis respiratoris, estiraments, auto-massatge i meditacions aconseguirem que l'energia circuli, afavorint la salut, la consciència i la vitalitat.

Professora: Gemma Ordoñez

INICIA'T AL RUNNING

Dimecres, de 18 a 19.30h

Del 2 d'octubre al 27 de novembre

Preu: 52,07€

Una oportunitat única per a iniciar-nos al Running de forma segura i progressiva. Gràcies a l'acompanyament del tècnic en educació física i entrenador professional, Arnau Canet, sortirem a córrer als diferents parcs i espais verds del barri. Perd la por al Running i prepara la teva primera cursa popular!

Professor: Arnau Canet

EXPRESSIÓ I MOVIMENT

ZUMBA

Dimarts, de 20.30 a 21.30h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Preu: 38,57€

Vine a gaudir d'aquesta nova forma de practicar esport tot combinant exercicis de tonificació amb passos de balls llatins.

Professor: Associació Esportiva Sant Andreu



CREATIVITAT

INICIACIÓ AL DIBUIX I L'AQUAREL·LA

Dijous, de 10.30 a 12h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Preu: 57,86€

Aprèn a dibuixar des de zero i descobreix la tècnica de l'aquarel·la amb exercicis que despertaran la teva creativitat.

Professor: Jaume Montserrat



INICIACIÓ A LA IL·LUSTRACIÓ

Dilluns, de 18.30 a 20h

Del 21 d'octubre al 25 de novembre

Preu: 34,71 €

Una oportunitat per a iniciar-nos en el món de la il·lustració. En aquest taller, descobrirem el treball d'il·lustradors/es actuals i explorarem algunes tècniques i recursos per introduir-nos de forma pràctica i divertida, en aquest univers fascinant.

Professora: Olga Capdevila

TALLERS EN FAMÍLIA

MÚSICA EN FAMÍLIA

Dijous, de 17 a 18h

Del 3 d'octubre al 21 de novembre

Preu: 43,66€

Gaudirem de temps de qualitat en família, on la música es convertirà en el llenguatge comú per

als més petits. Joc, sons, instruments, ritmes i cançons seran el vehicle per a aprendre a treballar l'escolta, la paraula, l'audició i l'atenció i enfortir el vincle amb les famílies.

Per a infants de 0 a 3 anys

Musicoterapeuta: Bárbara McGill

CUINA

CUINA MEXICANA

Dimecres 16 d'octubre

De 19 a 21.30h

Preu: 9,64€ (amb suplement)

Endinsa't en l'autèntica gastronomia mexicana i gaudeix, aprenent a preparar les teves pròpies quesadillas i nachos!

Professora: Verónica Leticia Arellano



QUINEM EL NADAL

Dimecres 11 de desembre

De 19 a 21.30h

Preu: 9,64€ (amb suplement)

Unim-nos per celebrar el Nadal amb un taller de cuina molt especial! Aprenem a preparar receptes per aquestes festes, en un ambient festiu i acollidor. Sorpren els teus convidats amb saborosos plats i records!

Receptes que prepararem: Gnocchis de carbassa, farcelllets d'aviram rostits i tàrtar de pinya
Professora: Agnès Dapère

RECURSOS

INICIACIÓ A L'ANGLÈS

Dimecres, de 11 a 12.30h

Del 2 d'octubre al 27 de novembre

Preu: 52,07€

Benvingut a la teva nova classe d'anglès! Vols aprendre i practicar anglès amb un professor nadiu de Londres? Començarem

amb un curs bàsic i podràs descarregar el llibre del curs. En un ambient amable i relaxat, avançarem pas a pas, recolzant-nos i divertint-nos. El curs fomentarà la conversa i la interacció, mai no serà avorrit! Esperem aprendre amb tu aviat! Molts desitjos, Vincent.

Professor: Vincent Bottomley

AGENDA D'ACTIVITATS

ART I EXPOSICIONS

EXPOSICIÓ: "ARRELS GALÀCTIQUES", AMB ANNA GELATS LLOBET

Del 18 de setembre al 20 d'octubre

Inauguració: Dimecres 18 de setembre a les 19h

Exposició d'obra original pintada a mà jugant amb els materials, la imaginació i les vivències personals i col·lectives. De cada llavor plantada en floreixen universos que arrelen i viatgen per nous planetes i galàxies per descobrir.

VISITA GUIADA I TALLER AMB ANNA GELATS LLOBET

Dimecres 9 d'octubre, de 18 a 20h

De la mà de l'artista Anna Gelats Llobet, ens acostarem al dibuix i al procés creatiu des del gaudi, tot jugant amb els materials i la imaginació. Experimentarem amb diferents tècniques i amb tot allò que ens fa vibrar. Taller obert a tots els nivells.

EXPOSICIÓ COL·LECTIVA. "EL FUTUR JA ÉS AQUÍ. DEL RETROFUTURISME AL POSTHUMANISME"

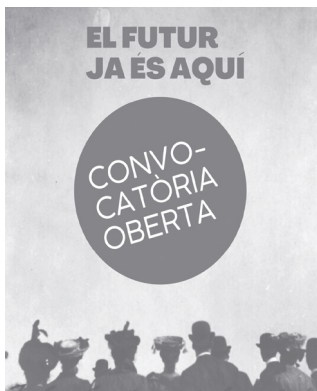
Del 7 al 30 de novembre

(Més informació al Cicle Coll Fantasy)

Inauguració: Dijous 7 de novembre a les 19h

Visita guiada: Dijous 21 de novembre a les 19h

Convocatòria oberta: Del 2 de setembre al 6 d'octubre (bases al web del Centre Cívic)



EXPOSICIÓ: "RACONS", AMB JAUME MONTSERRAT

Del 12 de desembre al 19 de gener

A través del dibuix i la pintura, l'artista explora racons apartats i ocults; amagats i inaccessibles que troba dins de cases i ciutats.
A càrrec de Jaume Montserrat

ESPECTACLES I ACTIVITATS CULTURALS

Us oferim un complet programa d'activitats culturals, música, teatre i activitats creatives. Destaquem la col·laboració amb el **Barcelona Districte Cultural**, un circuit que vol apropar als barris de la ciutat, les millors propostes d'arts escèniques.

TALLER: DANSA BUTOH

Dissabte 28 de setembre i 5 d'octubre, de 10.30 a 12.30h

La dansa butoh és un estil de dansa/teatre peculiar que no deixa ningú indiferent pels seus moviments extremadament expressius. Treballarem diferents exercicis que permeten que el cos exterioritzi el que el llenguatge verbal no assoleix a dir, deixant que el cos s'expressi amb llibertat. El taller està obert a qualsevol persona i cos, amb

o sense experiència en dansa. Només calen ganes de descobrir-se, experimentar i explorar aquesta dansa anomenada la dansa de la foscor.

A càrrec de l'artista resident Anna Garcia "Dansa Brutah."



TEATRE: BLACK SIDE STORY

Divendres 11 d'octubre a les 20h

Miquel, Elias i Xavi surten a l'escenari amb un pla agosarat: Posaran fi a TOT el racisme en una hora. Mostraran realitats habituals amb un llenguatge fresc i proper, amb molta interacció amb el públic, música original, cant, ball i molt humor. Black Side Story és una lliçó de relacions socials que ens emmiralla a tots i a totes davant situacions quotidianes, per provocar una reflexió, fer una denúncia del microrracisme i la discriminació. *Programa Escena - Barcelona Districte Cultural*

CONCERT: "AIN'T NO TALKIN' BOUT THE WIG" THE SLINGSHOTS

Divendres 18 d'octubre a les 20h

The Slingshots és un grup de Funk, Soul i Rock amb 15 anys d'experiència sobre dels escenaris. És una explosió de música afroamericana en tots els seus àmbits: Funk, suor, dedicació i amor i respecte per la música que demostren en qualsevol de les seves publicacions o cada vegada que trepitgen un escenari. *Programa Escena - Barcelona Districte Cultural*



CONCERT: "PARAULA D'AMÀLIA" NÉVOA I VICENÇ SOLSONA

Divendres 29 de novembre a les 20h

Tercer treball conjunt de la Névoa amb el guitarrista Vicenç Solsona. Repertori d'homenatge a Amàlia Rodrigues, gran fadista i escriptora. L'Amàlia escrivia poemes d'una sensibilitat exquisida que eventualment es van publicar sota el nom "Versos". Alguns d'aquests poemes van ser musicats per compositors habituals de la cantant i van formar part del seu repertori. La

intimitat d'aquestes cançons permeten veure l'Amàlia, la dona darrere la diva.

Programa Escena - Barcelona Districte Cultural

TALLER: DANSA COMUNITÀRIA

Dimecres 4 de desembre, de 19 a 21h

Utilitzarem la dansa com a mitjà per comprendre el nostre cos i la seva sexualitat en un sentit més ampli. Davant d'un sistema que exerceix diferents tipus de violència sobre les nostres corporalitats, aquest espai convida a les integrants a connectar-se amb el goig a través de diferents dinàmiques de moviment. Buscarem la connexió amb els nostres cossos per mitjà de la música i danses provinents de diferents punts de Llatinoamèrica. Aquest tastet es pot adaptar per a dones joves o dones adultes. Taller no mixt.

A càrrec de PIAD Gràcia.

CONCERT: ALISON DARWIN I LOW BLOWS

Divendres 13 de desembre a partir de les 21h

Vine a gaudir d'una nit espectacular de rock alternatiu amb la música d'Alison Darwin i els Low Blows. Alison Darwin, formada el 2017, és una banda d'indie rock que destaca per la poderosa veu femenina, les línies de baix potents i l'energia de les seves guitarres. Amb els Low Blows, gaudirem d'una proposta d'influència postpunk, on la música industrial, els sons electrònics i elements de new wave s'eleven gràcies al bon directe d'aquest trio. No et perdis aquesta oportunitat de veure dos dels grups més dinàmics i innovadors de l'escena actual. T'esperem per una nit plena d'energia i bona música!

A càrrec d'Alison Darwin i Low Blows



CONCERT SOLIDARI DE NADAL

Diumenge 22 de desembre a les 18h

Concert solidari en benefici de Càritas del Coll.

A càrrec de la Coral Mare de Déu del Coll.

Lloc: Parròquia Mare de Déu del Coll.

CONCERT: "JUGUEM!" CIA. NINNUS

Dijous 19 de desembre a les 18h

Juguem! és un viatge dins l'imaginari d'una nena que, encisada

amb el seu joc, ens farà descobrir un món ple de fantasia on les cases caminen i viuen aventures, on un vaixell porta un secret revelador, on els sons de la nit es poden transformar en una melodia oblidada. És un concert teatralitzat adreçat a nadons i a les seves famílies, una experiència on la música i els sentits ajudaran a despertar la curiositat dels infants més petits (0 a 4 anys) i farà gaudir d'un moment màgic en família. Un concert que s'escolta, s'observa, es sent i també es juga.

Programa Escena - Barcelona Districte Cultural

20è CICLE CULTURAL COLL FANTASY

"EL FUTUR JA ÉS AQUÍ"

Del 7 al 30 de novembre explorarem, a través de l'art i la cultura, de quines maneres imaginem, creem i qüestionem escenaris futuristes que ja tenim a tocar. A més, celebrarem els 20 anys de Coll Fantasy revivint els millors moments del cicle en un especial radiofònic.

EXPOSICIÓ COL·LECTIVA. "EL FUTUR JA ÉS AQUÍ. DEL RETROFUTURISME AL POSTHUMANISME"

Del 7 al 30 de novembre

A través de l'art, explorarem futures realitats amb les que ja convivim, cercant l'expansió horitzontal de les tecnologies i les societats del futur. Prenent el retrofuturisme i el posthumanisme com a punts de partida conceptuals i estètics, convidem a artistes de diferents disciplines a participar. Les obres obriran espais de reflexió sobre la condició humana, la integració de les tecnologies i la descentralització de l'ésser humà, convidant-nos a reconsiderar el nostre paper en un món on aquestes distincions esdevindran cada vegada més complexes i ambigües. **Inauguració: Dijous 7 de novembre a les 19h**

Visita guiada: Divendres 21 de novembre a les 19h

Convocatòria oberta: Del 2 de setembre al 6 d'octubre (bases al web del Centre Cívic)

CONCERT DE MÚSICA EXPERIMENTAL AMB FE BAIDO I TOMOMI KUBO

Dijous 7 de novembre a les 20h

Fe Baido és el projecte experi-

mental de la cellista islandesa Björt Rúnars i del músic barceloní Pau Robert. Al 2023 van començar una col·laboració amb Tomomi Kubo, compositora i intèrpret japonesa d' Ondes Martenot, un dels primers instruments electrònics de la història, inventat el 1928. L'èmfasi de la col·laboració entre Fe Baido i Tomomi Kubo és la construcció d'un món musical introspectiu de textures ambientals i experimentals, amb sons interpretats en viu i manipulats amb efectes analògics.

Coorganitza: Gràcia Territori Sonor

TALLER DE RETRO-BIOMATERIALS

Dimarts 12 de novembre, de 16 a 19h

Vinculat a la Setmana de la Ciència, des del Centre Cívic El Coll - La Bruguera i l'Ateneu de Fabricació de Gràcia, us convidem a descobrir els biomaterials, les seves aplicacions amb les eines de fabricació digital i el seu potencial per a un futur sostenible. Col·labora amb altres participants per a crear un manifest sobre els futurs possibles i com els biomaterials poden transformar la nostra societat i medi ambient. *Coorganitza: l'Ateneu de Fabricació de Gràcia*

APRELEM A JUGAR A MAGIC

Dimarts 12 de novembre a partir de les 18.30h

Vols aprendre a jugar a Magic, vine al casal amb les teves cartes i si no en tens, aquí et deixem algunes perquè puguis aprendre les regles bàsiques. Públic adolescent i jove. *A càrrec del club de rol Lanza del destí.*

TERTÚLIA LITERÀRIA

Dimecres 13 de novembre a les 19.30h

En col·laboració amb la Biblioteca Jaume Fuster, acollirem el Club de Lectura de ciència-ficció i fantasia per a comentar una obra literària relacionada amb la temàtica del cicle Coll Fantasy. Endinsa't en la lectura i vine a descobrir la literatura de ciència-ficció!

Coorganitza: Club de lectura de la Biblioteca Jaume Fuster

FANTASIA SONORA: TALLER D'EXPERIMENTACIÓ SONORA

Dijous 14 de novembre De 19 a 21h

Gràcies al treball de recerca del col·lectiu Mutan Monkey i dels seus instruments de música electrònica, descobrirem noves formes per generar música i ens aproximarem a l'univers dels instruments electrònics analògics. Un taller participatiu, on totes experimentarem i crearem de forma col·lectiva, en una experiència que acabarà en una jam session improvisada a càrrec de les participants.

A càrrec de Mutan Monkey



RETORN AL FUTUR: BUSCANT L'ALTERNATIVA AL PLUTONI

Dilluns 18 de novembre a les 17.30 h

Uneix-te a nosaltres en una aventura única inspirada en la mítica pel·lícula "Retorn al Futur". Investigarem com trobar un combustible més sostenible que el plutoni que ens ajudi a engegar el DeLorean i tornar al present. Públic familiar

20 ANYS DE COLL FANTASY: PROGRAMA ESPECIAL A RÀDIO GRÀCIA

Divendres 22 de novembre, de 18 a 20h

Celebrem els 20 anys del cicle de ciència i ficció Coll Fantasy, no perdís l'oportunitat de participar com a públic en un programa de ràdio en directe on reviuem els millors moments de la història del cicle. Un programa especial ple d'entrevistes, música en directe i moltes altres sorpreses.

Coorganitza: Ràdio Gràcia 107.7 FM

FESTA FRIKI

Dissabte 23 de novembre a partir de les 16h

Torna la "Festa Friki" al Coll, una jornada plena d'activitats per als amants de la cultura friki. Una oportunitat per aproximar-nos als gèneres fantàstics i la ciència ficció a través del joc, el cosplay o el còmic entre moltes d'altres propostes. Una festa plena de diversió que promet una experiència inoblidable per a tots els assistents. No us perdeu aquesta celebració que combina passió, creativitat i entreteniment, apte per a públics de totes les edats.



Col·laboradors confirmats: Lanza del Destí, +1 al Dau, Ateneu de Fabricació de Gràcia, Albert Caballero, Anam Stubbington, Narcís Cabré, Santiago Calderón i Devir Iberia

(Descarrega't el programa de la Festa Friki al web del Centre Cívic)

CICLES FESTIUS I POPULARS

CASTANYADA PER A TOTHOM!

Dimecres 30 d'octubre a partir de les 17h

Veniu a celebrar amb nosaltres la gran festa de la tardor, una oportunitat per gaudir de les tradicions de la festa de la castanyada amb una proposta per a totes les edats, on no faltarà la música i un tradicional bere-

nar de tardor.

- 17:00 Inici de la Festa
- 17:30 Berenar popular amb Castanyes i Moniatos
- 18:00 Concert amb KIWI i concurs de Castanyeres

Organitza: Centre Cívic del Coll - La Bruguera
Amb la col·laboració de l'associació de comerciants Coll Amunt

ACTIVITATS ORGANITZADES PER ENTITATS

LLIURAMENT DELS PREMIS LITERARIS GRAU MIRO

Dissabte 5 d'octubre a les 18h

Com cada any, l'Associació de Veïns del barri organitza el lliurament de premis als guanya-

dors d'aquest interessant certamen literari, que se centra en el Haiku i els relats hiper-breus i on participen persones de tot el món.

Organitza: Associació de Veïns Coll - Vallcarca

SERVEIS

CASAL INFANTIL

El Casal infantil és un espai lúdic que ofereix diferents serveis i activitats lúdiques destinades a famílies i infants de 0 a 12 anys. Oferim activitats obertes al barri com xerrades, espectacles, sortides, festes del cicle anual ... però també, una programació exclusiva destinada als usuaris inscrits als nostres serveis. Els serveis que oferim són:

ESPAI FAMILIAR DE CRIANÇA MUNICIPAL EL COLL (DE 0 A 3 ANYS)

Dimarts i dijous de 10 a 12h (activitat trimestral)

Aquest espai serveix com a punt de trobada i interrelació en què les famílies amb infants de 0 a 3 anys poden compartir l'experiència de la criança en un ambient educatiu i lúdic, amb materials especialitzats i suport professional.

TARDES DE JOC EN FAMÍLIA (DE 0 A 12 ANYS)

Dilluns i divendres de 16.30 a 19.30h (infants de 0 a 12 anys)
Dimarts, dimecres i dijous de 16.30 a 19.30h (infants de 0 a 3 anys)

Un espai d'autoservei de joc lliure que convida a les famílies a compartir moments especials entre elles i amb els seus fills.

CASAL INFANTIL (DE 4 A 12 ANYS)

De dimarts a dijous de 16.30 a 19.30 h

Espai de lleure educatiu per a infants de 4 a 12 anys per a explorar, descobrir i interactuar a partir del joc lliure. En aquest servei els infants estan acompanyats per les animadores del Casal.

Inscripcions

A partir del 9 de setembre de 10.30 a 13.30h i de 16.30 a 19.30h

Preus

Espai Familiar de Criança Municipal

17,73 € / trimestre

Casal Infantil i Tardes de joc en família:

1 dia a la setmana:

18,12 €/trimestre

2 dies a la setmana:

25,38 €/trimestre

3 dies a la setmana:

32,7 €/trimestre

Ús puntual 1 dia:

2,06 €/dia

Abonament 5 dies:

9,02 €/any

Abonament 10 dies:

18,04 €/any

Descomptes

Primer germà 25% i segon 50%

Contacte

Tel. 93 256 28 86

casalinfantil@cclcoll.org

Més informació a

bcn.cat/cclcoll

instagram.com/casalinfantildelcoll

ACTIVITATS GRATUÏTES OBERTES AL BARRI

Entrada lliure i gratuïta fins a omplir aforament.

LA MINIFESTA

Dijous 12 de setembre

17h L'ANNECDOTARI

Connecta amb la nostàlgia i la creativitat en aquest taller on compartirem records i materialitzarem els millors moments del Casal a través d'una experiència plàstica al cor de la plaça.

18h CONCERT: LANDRY EL RUMBERO

Gaudeix d'aquesta experiència musical plena d'alegria i vitalitat, en què el Landry fusionarà la rumba amb les nostres cançons tradicionals catalanes. En aquest espectacle apte per a tota la família, descobrirem noves melodies i ritmes, una manera divertida d'aprendre i gaudir de la música.

Lloc: Plaça Laguna Lanao (en cas de pluja, farem l'activitat al Centre Cívic el Coll- la Bruguera, c/Aldea 15)

DISCOKIDS

Divendres 4 d'octubre A les 18h

Vine a gaudir d'una tarda plena de música, ball i alegria a la nostra discoteca infantil.

XERRADA: COM ACOMPANYAR LES PÈRDUES DE DOL EN LA INFÀNCIA?

Dilluns 28 d'octubre a les 17.30h

El dol és un procés natural d'adaptació després de viure una pèrdua. Per tant, les emo-

cions que s'experimenten en el dol són naturals i tenen la seva funció. Per tal de promoure un creixement saludable dels infants és molt important que els adults/es disposem de pautes de reflexió i recursos per poder acollir i acompanyar els processos de dol.

Activitat a càrrec de Neus Ballesteros Ventura, pedagoga i professora universitària.

CONCURS DE CASTANYERES

(Activitat inclosa a la festa de la Castanyada)

Dimecres 30 d'octubre a partir de les 18h

Aquest any, a la Castanyada del barri, vine i participa en el concurs de castanyeres! Prepara el teu millor vestuari i diverteix-te amb nosaltres desfilant per una autèntica passarel·la de tardor. Mostra'ns els teus moviments, la teva veu i la teva simpatia en una actuació única de Marieta Castanyera. Consulta les bases a: casalinfantil@cclcoll.org

TOCA-TOCA FASTIGÓS

(Activitat inclosa al Túnel del terror de la Nit d'ànimes)

Dijous 31 d'octubre

Vòmit, cucs, aranyes, ulls, rates... Només les persones més valentes s'atreveixen a posar-hi la mà per a descobrir què s'amaga a cada caixa. Seràs tu qui gosi fer-ho?

SORTIDA FAMILIAR: VISITA GUIADA A LA CASA DELS ENTREMESOS

**Diumenge 17 de novembre
a les 11.30h**

Vine a conèixer aquest centre cultural situat a Barcelona dedicat a la preservació i promoció de la cultura popular i tradicional catalana, especialment pel que fa gegants, bestiar festiu, i altres manifestacions folklòriques. Punt de trobada: 10.30 h a la Plaça de Laguna Lanao
Inscripcions a:
casalinfantil@cclcoll.org

PRIMERS AUXILIS EN LA PETITA INFÀNCIA

**Dimarts 19 de novembre
a les 10h**

Xerrada a càrrec de Laura Wic, infermera especialista en Infermeria pediàtrica al CAP Vallcarca.

CONTE TEATRALITZAT I DEBAT: CAPERUCITA ARCOIRIS (+ 6 ANYS)

**Dijous 28 de novembre
a les 18h**

Una nena negra amb un gran cor i una discapacitat dinàmica, viu en un barri segur i acollidor. Un dia, el seu pare li dóna una motxilla amb menjar per a l'àvia malalta, que viu al

barri del costat. Pel camí, s'enfronta a Micaela, qui la insulta pel seu aspecte físic. A casa de l'àvia, Caperucita Arcoiris fa un descobriment essencial sobre les seves arrels i l'origen del seu aspecte. Amb el suport del veïnat, aprèn una valuosa lliçó: junts poden crear miracles.

Activitat a càrrec de Maisa PerK, facilitada per la Xarxa BCN Antirumors

TALLER DE FANALETES

**Divendres 13 de desembre
a partir de les 16.30h**

Als Patis Oberts de l'Escola Montseny (c/ Torrent del remei 2-10)

L'ESCORÇA DEL COLL

Dissabte 14 de desembre

Veniu a rebre l'ésser més màgic del Coll; recollirà els vostres desitjos i cremarà els mals de l'any en una festa plena de música i llums.

ESPECTACLE FAMILIAR: "JUGUEM!" DE LA CIA. NINNUS

**Dijous 19 de desembre
a les 18h**

(Més informació al Cicle Barcelona Districte Cultural)

ACTIVITATS PER A FAMÍLIES INSCRITES

RECONNECTA

**Dijous 26 de setembre
a les 17h**

Joc de taula que permet als infants trobar propostes lúdiques i culturals per a gaudir en companyia.

LLUMS I OMBRES

**Dilluns 11 de novembre
a les 17.30h**

Desperta la teva creativitat i fes volar la imaginació, explorant un món màgic de llum i foscor!

RETORN AL FUTUR: BUSCANT L'ALTERNATIVA AL PLUTONI

(Més informació al Cicle Coll Fantasy)

**Dilluns 18 de novembre
a les 17.30h**

Uneix-te a nosaltres en una aventura única inspirada en la mítica pel·lícula "Retorn al Futur". Investigarem com trobar un combustible més sostenible que el plutoni que ens ajudi a engegar el DeLorean i tornar al present.

CALENDARI ADVENT

Del 2 al 21 de desembre

Comença el mes de desembre amb sorpreses cada dia!



CASAL DE JOVES

Amb més de 35 anys d'història, El Casal de Joves del Coll ofereix múltiples activitats: tallers, concerts, xerrades, exposicions i molt més. Si tens entre 12 i 30 anys, aquest és el teu espai.

ESPAI DE TROBADA

Passa una bona estona amb els teus amics per xerrar, riure, jugar a ping-pong, jocs de taula o escoltar música entre moltes altres activitats.

Horari: de dilluns a divendres de 17 a 21h

Adreça: C/ Duran i Borrell, 24

Contacte: Tel. 93 256 28 74

WhatsApp: 697 61 63 06

Instagram: @casaljovesdelcoll
casaljoves@cclcoll.org

BUC D'ASSAIG

Tens un grup? T'agrada cantar o tocar un instrument i no saps on?... Vine al casal!

Preu: 4,73 € / hora

33,24 € / 8 hores

AGENDA D'ACTIVITATS

THE COLL IS ON SUMMER!

Divendres 27 de setembre a les 22h

Al Coll encara és estiu, celebrem-ho amb l'actuació dels millors DJ's de les entitats del barri.

Organitza: Comissió de Joves del Coll.

PRESENTACIÓ DMJ A CAN CAROL

Dissabte 28 de setembre a les 11h

Presentem el concurs musical del districte de gràcia DMJ

Organitza: Espai Jove la fontana, Casal de joves del coll, CC la Sedeta i Casal comunitari Can Carol.

TORNEIG DE BRAWL STARS

Dijous 3 d'octubre a les 17h

Et convidem a participar en el nostre emocionant torneig de Brawl Stars!

És una gran oportunitat per demostrar les vostres habilitats, conèixer altres aficionats i, sobretot, passar-ho genial!

AUTOPRODUEIX-TE MUSICALMENT

T'agrada la música i sempre has volgut aprendre sobre producció musical? Al casal et presentem 6 sessions on aprendràs el més bàsic per tal d'autoproduir-te. Anima't!

Div. 4 i 18 d'octubre de 18.30 a 20.30h

Introducció a Ableton Live

Dij. 21 i 28 de novembre de 18.30 a 20.30

Processament d'àudio

Div. 13 i 20 de desembre de 18.30 a 20.30h

Gravació i mescla

A càrrec d'Arnau Canet (Productor musical)

Activitat gratuïta amb inscripció Prèvia.

SORTIDA AL MUSEU DE LES IL·LUSIONS

Divendres 11 d'octubre a les 17h

Endinsa't i deixa't portar en aquesta experiència immersiva a càrrec de Big Fun Museum. Cal inscripció prèvia.

PULL UP! VOL. 2

Divendres 25 d'octubre de 17h a 00h

Aprenem i debatem sobre la música jamaicana, i després gaudim d'una sessió de música en vinil a càrrec de Kapara Sound.

NIT D'ÀNIMES

Dijous 31 d'octubre a partir de les 18h

No et perdís el nostre túnel del terror, passaràs molta por. I a la nit vine disfressat de terror al concert jove.

Organitza: Casal de Joves i Comissió de Joves del Coll.

GRÀCIA ZONA 0

**Dissabte 9 de novembre,
a partir de les 18h**

Tercera edició del macro joc Survival juvenil del Districte de Gràcia. Si tens entre 14 i 30 anys, vine a gaudir d'un vespre de diversió, aventura i molt més... Inscripcions a partir de l'octubre.

Organitza: Comissió Gràcia Zona 0

Lloc: Parc de la Creueta i Casal de Joves del Coll

CONCERT DISTRICTE MUSICAL JOVE DMJ GRÀCIA

**Div. 8 de novembre a les 21h,
al Casal de Joves del Coll**

Div. 15 de novembre a

les 21h, al CC La Sedeta

**Div. 29 de novembre a les 21h,
a l'Espai Jove Fontana**

Districte Musical Jove de Gràcia és un festival fet des dels equipaments de joves (Espai Jove Fontana, CC La Sedeta i Casal de Joves del Coll), on descobrirem grups emergents del districte. Tens un grup i ets del districte de Gràcia? Apunta't'hi!

Més informació a:

facebook.com/DMJGracia

[Instagram/ dmj_gracia](https://instagram/dmj_gracia)

APRELEM A JUGAR A MAGIC

**Dimarts 12 de novembre a
partir de les 18:30h**

(Més informació al Cicle Coll Fantasy)

A càrrec del club de rol Lanza del destino.

FORMACIÓ D'AGENTS VIOLETA

**Divendres 22 de novembre
a les 18h**

Converteix-te en una agent violeta. Formació a càrrec de Raíz violeta sobre com desplegar un punt lila correctament i com desenvolupar aquesta tasca.

TORNEIG DE MAGIC AL COLL

**Dia 23 de novembre a partir de
les 18:30h**

Activitat dins la festa Friki.

A càrrec de Club de Rol Lanza del destino. Més informació a la web del centre cívic.

TALLERS OBERTS A JOVES DE 16 A 30 ANYS

TALLER DE SHUFFLE

Dissabtes, de 17.30 a 19h

Nou ball de música molt conegut a xarxes socials com TIK TOK i en els festivals de música electrònica, basat en les raves de finals dels 80. Vine i prova-ho!

*Professor: Òscar Cabero
Curs gratuït*

L'ESPAI ADOLESCENTS DEL CASAL DE JOVES DEL COLL

Des del Casal de Joves oferim un espai als nois i noies de 12 a 16 anys on poder expressar les seves inquietuds i fer propostes per tal d'elaborar un calendari d'activitats segons els seus interessos. Ens trobem cada tar-

da al casal! Vine i participa!

Espai d'estudi: Cada tarda pots venir a fer feina de l'institut al Casal de Joves, et reservem un espai! (Gratuït).

Tota la informació al web, al casal o enviant un correu a: adolescents@cclcoll.org

El servei d'adolescents del Casal proporciona un nou format de calendari de les activitats! Aquest trimestre trobaràs activitats regulars cada dimarts i cada dijous.

DIMARTS DE MÚSICA I ARTS PLÀSTIQUES!

Un dimarts cada 15 dies ens endinsarem en diferents elements

musicals: la composició, la producció, el ball... tot passant per diferents estils! Els altres dimarts descobrirem la nostra habilitat per fer manualitats deixant volar la creativitat.

DIJOUS DE CUINA I JOCS!

Un dijous cada 15 dies ens endinsarem en el món de la cuina, explorant receptes dolces i salades que ens convertiran en experts culinaris. Els altres dijous ens reunirem per descobrir i aprendre a jugar a diferents jocs de taula, cada setmana un joc diferent!

Inscripcions a través de:
WhatsApp: 697 61 63 06
Mail: casaljoves@ccecoll.org

TORNEM AL CASAL!

Divendres 13 de setembre a partir de les 17h

Donem la benvinguda al curs amb un berenar totes juntes!

PREPAREM EL TÚNEL DEL TERROR

Del dilluns 14 al dimecres 30 d'octubre. A partir de les 17h

Vine a preparar el túnel del terror, organitzem una tarda que posi els pèls de punta!

WINTER SESSION

Dijous 19 de desembre, de 18 a 21h

La festa adolescent de l'hivern! Música i pica-pica per a totes!

ESPAI DE GENT GRAN

L'Espai de gent gran facilita una programació d'activitats i recursos a persones més grans de 60 anys. Totes les activitats són gratuïtes, excepte les que s'indiqui el contrari.

Per poder participar de les activitats, serà obligatori la inscripció prèvia. Es pot fer per correu electrònic a gentgran@ccecoll.org, trucant per telèfon al 932 562 877 o presencial a l'equipament.

ESPAI DE TROBADA

De dilluns a divendres, de 16 a 20h, dissabtes, de 10 a 14h i 17 a 21h, i diumenges, de 17 a 21h. És un espai de relació on podeu trobar jocs de taula, billar, lectura de premsa i altres activitats.

DINAMITZACIÓ DE JOCS COL·LECTIUS

Els dijous a partir de les 17h ens veiem a l'espai de trobada i jugarem a diferents jocs

de manera col·lectiva com el Paraulògic, el Scrabble, el Kahoot, el bingo musical, entre d'altres. Anima't i vine! T'ho passaràs molt bé!

ACTIVITATS I TALLERS

CICLE DE PASSEJADES

Dijous a les 11h. Quinzenal

Coneixem els beneficis que aquesta activitat física comporta, a més és una de les millors maneres de conèixer les nostres veïnes i el nostre entorn

• **3 octubre – Els camins de l'aigua a Collserola. Passejada dinamitzada per Pilar Herro i Ariadna Coten d'Ecoltinerària Barcelona.**

• **17 octubre- Passejada silenciosa al Bosc Turull.**

• **7 novembre- Parc de la Font del Racó (Tibidabo).**

GIMNÀSTICA I BALL

Dimecres, de 10 a 11.30h

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

Taller indicat tant per a gent gran com per a qualsevol altra edat. Combinació de ball, gimnàstica

i estiraments, per al manteniment de tot el cos, i una bona correcció postural. El ritme es pot adaptar a tothom.

Professora: Paqui Castillo

Preu: 27,59€

Amb Targeta Rosa: 17,91€

Amb Targeta Rosa gratuïta: 10,16€

CURS D'INFORMÀTICA

Dilluns, del 7 d'octubre a l'11 de novembre d'11 a 13h

Perd la por a l'ordinador! Aprèn d'una manera pràctica les nocions bàsiques d'informàtica. Aclarem conceptes i dissiparem els dubtes més comuns per tal de fer l'ordinador una eina útil pel teu dia a dia. Nivell iniciació-mig. Places limitades.

A càrrec de Jaime Rodríguez.

MONOGRÀFIC; APRÈN A DOMINAR BÉ EL WHATSAPP!

Dilluns 18 de novembre d'11 a 13h

Aprèn d'una manera senzilla, didàctica i divertida a fer servir correctament el WhatsApp! Aquesta aplicació és molt útil i amaga molts secrets. Descobreix tot el seu potencial en aquest monogràfic. Nivell iniciació-mig. Places limitades.

A càrrec de Jaime Rodríguez.

TALLER D'AMIGURUMIS

Del dijous 10 al 31 d'octubre a les 17h

Teixim, cosim i creem divertits peluixos i accessoris amb diferents tècniques de costura com el ganxet. Vine i apunta't, perquè serà molt entretingut!

Places limitades. Cal inscripció prèvia.



TALLER MEMÒRIA

Dimecres, del 9 d'octubre al 11 de desembre de 16 a 17h

Participa en aquest programa destinat a millorar la memòria a partir de diferents tècniques i exercicis.

Cal inscripció prèvia.

Places limitades.

A càrrec de la Creu Roja de Barcelona.

COUNTRY

Dilluns, Grup A, a les 16.30h i Grup B, a les 17.30h

Si t'agrada el country, vine i apunta't a aquest divertit ball. No cal parella.



BALLS EN LÍNIA

Dimarts de 17 a 18.30h

Aquesta classe està orientada a persones que volen aprendre diferents ritmes sense parella. Per a passar-s'ho molt bé.

MANUALITATS

Dimarts de 17 a 19h

Taller adreçat a persones que vulguin aprendre a transformar i reutilitzar objectes vells de manera creativa. S'ha de portar material propi.

CLUB LECTURA

Dimecres alterns de 17.30 a 19h

Espai per als amants dels llibres on poder compartir la passió per la lectura.

Amb la col·laboració de la Biblioteca El Carmel – Juan Marsé

**VISITA LLIURE A LA
PRESO - LA MODEL**

**Divendres 4 d'octubre
a les 17h**

La Model, Espai Memorial és el projecte que recupera i interpreta la història d'aquest antic centre penitenciari. Durant més d'un segle, La Model va acollir milers de presos, milers d'històries que cal mantenir vives per recordar la importància que va tenir aquesta instal·lació a la Barcelona del segle XX.



**VISITA LLIURE AL
PAVELLO ALEMANY DE
BARCELONA**

**Dijous 28 de novembre a les
12h**

Entrada amb targeta rosa reduïda: 4 euros*

Entrada amb targeta rosa gratuïta: entrada gratuïta*

*Per aplicar aquestes tarifes s'ha d'acreditar amb un document.

El Pavelló de Barcelona, obra simbòlica del Moviment Modern, ha estat estudiat i interpretat exhaustivament, alhora que ha inspirat l'obra de diverses generacions d'arquitectes. Va ser projectat per Ludwig Mies van der Rohe i Lilly Reich com a pavelló nacional d'Alemanya per a l'Exposició Internacional de Barcelona del 1929.

**VISITA LLIURE A LA VIL·LA
JOANA DE VALLVIDRERA
(MUHBA)**

**Dimarts 10 de desembre a les
11.30h. Gratuït**

Vil·la Joana és alhora un memorial i una casa de i per a la literatura, un espai que posa de relleu i reivindica el valor de la paraula literària a partir de la figura de Verdaguer.

Cal inscripció prèvia.

Places limitades.



XERRADES

**XERRADA: HISTÒRIES
DE DONES, RESISTÈNCIA,
ART I PRÀCTIQUES
TEXTILS**

**Dijous 10 d'octubre,
de 17.30 a 18.30h**

Xerrada que té l'objectiu de reconèixer i valorar la vinculació del món tèxtil amb la història de les dones, des de diversos àmbits, com ara el treball, la moda, la resistència social i l'art.

A càrrec de la historiadora, pedagoga i artista, Karen Rosentreter Villarroel.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

**XERRADA SOBRE LA
SOLITUD NO DESITJADA**

**Dimecres 6 de novembre
a les 17.30h**

Què és la Solitud No Desitjada? Com ens afecta a la salut física, mental i emocional? Què podem fer per mitigar-la? I si conec algú del meu entorn que pateix de solitud no desitjada, com el puc ajudar? Totes aquestes qüestions les tractarem en aquesta xerrada, una epidèmia silenciosa que afecta moltes persones. Hi haurà beure en acabar.

A càrrec de la psicòloga i professora de la Universitat de Barcelona, Montserrat Celdrán. Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

XERRADA PEL 25-N: DESMUNTANT LES VIOLENCIES DEL MÓN DE L'ART

**Dilluns 25 de novembre,
de 18 a 20h**

Analitzarem personatges de ficció femenins, que formen part del nostre imaginari cultural, des d'una perspectiva

de gènere, utilitzant disciplines com la paraula i l'escriptura. La creativitat serà el motor per obrir un nou discurs de gènere des de la paraula.

A càrrec de la professora de dansa i teatre, creadora i intèrpret, Antonella D'Ascenzi.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

CICLES FESTIUS I POPULARS

FESTA DE LA CASTANYADA

**Dimecres 30 d'octubre a les
17h. Plaça Laguna Lanao**

Al ritme de la millor música, torrarem castanyes i menjarem deliciosos moniatos! I a més, hi haurà un concurs de la millor castanyera. La millor castanyera guanyarà un bon premi! No t'ho perdís!

Cal inscripció prèvia. Places limitades. Activitat gratuïta.



FESTA DE NADAL

**Dimecres 18 de desembre
a les 17h**

Acomiadem l'any amb música en directe. A més, jugarem a un divertidíssim bingo musical. Les persones que facin bingo i línia tindran com a premi unes paneres nadalenesques d'allò més vistoses i gustoses! No t'ho pots perdre. Cal inscripció prèvia. Places limitades. Activitat gratuïta.

FENT BARRI, FENT XARXA

El Centre Cívic El Coll La Bruguera acull diferents serveis i iniciatives de caire comunitari, si vols participar-hi o conèixer més detall, contacta amb nosaltres i informa-te'n.

CASAL COMUNITARI DEL COLL

El Centre Cívic col·labora activament amb el casal comunitari al barri que vol donar suport a les tasques solidàries que diverses entitats i grups del Coll, Vallcarca i la Salut estan duent a terme arrel de la crisi del COVID 19.

EL CENTRE CÍVIC AMB LES ENTITATS

Al Centre Cívic s'apleguen un ventall d'entitats del Coll que desenvolupen les seves activitats i propostes. Contacta amb nosaltres i informa't de què fa cadascuna d'elles.

ALTRES SERVEIS

RÀDIO GRÀCIA - 107.7 FM

Tel. 932848288
radio_gracia@hotmail.es

RADARS

Xarxa d'acció comunitària per evitar la solitud i l'aïllament

de les persones grans amb la complicitat del seu entorn.

ÀPATS EN COMPANYIA

Servei diürn dirigit a persones grans en situació de fragilitat per assegurar una alimentació saludable i en companyia.

